

KW 40	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ j̄ ω 14 15 t̄ g a2 a x g1 a1 N: 810.11 kcal F: 41.64 g GF: 19.49 g C: 81.97 g Z: 42.45 g P: 26.29 g S: 2.25 g B: 6.83 BE	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut, Kartoffeln ω 15 i a a1 N: 575.86 kcal F: 36.27 g GF: 12.66 g C: 40.65 g Z: 4.04 g P: 21.07 g S: 5.06 g B: 3.39 BE	Vanillemilchgrieß dazu Kirschkompott ∇ j̄ g a g1 a1 N: 343.57 kcal F: 13.06 g GF: 8.06 g C: 48.27 g Z: 31.20 g P: 7.36 g S: 0.16 g B: 4.02 BE		frisches Obst - Trauben ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	Kaffee (Mo) Obstsandkuchen, kleiner Fruchtjoghurt (Becher) ∇ j̄ 14 c g a g1 a1 N: 176.37 kcal F: 7.50 g GF: 4.40 g C: 21.27 g Z: 14.65 g P: 5.34 g S: 0.21 g B: 1.77 BE	1. Mo Aufschnitt Putenbrust, Jagdwurst, Salami, Leberwurst, Tilsiter, Buko Frischkäse Toscana, Salatgurke ♣ ψ j̄ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 530.97 kcal F: 33.58 g GF: 17.35 g C: 36.97 g Z: 3.34 g P: 20.40 g S: 2.11 g B: 3.08 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ j̄ ω 16 14 15 c t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 871.84 kcal F: 42.46 g GF: 19.94 g C: 92.54 g Z: 47.58 g P: 29.01 g S: 2.34 g B: 7.71 BE	Bollenfleisch (gekochtes Lammfleisch mit Kümmel & Lauch in Rahmsauce), Kartoffeln ♥ & j̄ i y g a g1 a1 N: 560.25 kcal F: 27.83 g GF: 12.93 g C: 52.92 g Z: 9.80 g P: 23.63 g S: 2.91 g B: 4.41 BE	vegetarische Kartoffelsuppe ∇ j̄ i g a g1 a1 N: 250.28 kcal F: 9.69 g GF: 2.06 g C: 34.93 g Z: 4.95 g P: 5.00 g S: 1.56 g B: 2.91 BE	Wiener Würstchen zur Kartoffelsuppe ω 15 N: 130.52 kcal F: 11.60 g GF: 4.81 g C: 0.10 g Z: 0.09 g P: 6.75 g S: 1.00 g B: 0.01 BE	frisches Obst - Pflirsich ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	Kaffee (Di), Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), kleines Eis ∇ j̄ 14 c t g a x g1 a1 N: 299.35 kcal F: 14.27 g GF: 5.81 g C: 36.88 g Z: 26.68 g P: 5.62 g S: 0.15 g B: 3.08 BE	1. Di Aufschnitt Mortadella, Bierschinken, Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Limburger 40%, Tomate ψ j̄ ω 15 c g a g1 a1 N: 204.28 kcal F: 14.73 g GF: 7.26 g C: 2.86 g Z: 1.35 g P: 15.05 g S: 1.91 g B: 0.24 BE
Mittwoch	1 Sorte Wurst, Käse, Feinkost - Wurstsalat, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ j̄ ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 867.18 kcal F: 45.65 g GF: 20.61 g C: 83.29 g Z: 43.56 g P: 30.11 g S: 2.80 g B: 6.94 BE	Erbsen - eintopf mit Wiener Würstchen ω 15 y N: 357.89 kcal F: 25.52 g GF: 14.37 g C: 14.82 g Z: 1.41 g P: 17.55 g S: 3.00 g B: 1.25 BE	1 Setzei dazu Stampfkartoffeln mit Zwiebelfett ∇ j̄ c z g g1 N: 479.96 kcal F: 29.94 g GF: 12.41 g C: 40.04 g Z: 8.11 g P: 12.01 g S: 2.19 g B: 3.34 BE		Gurkensalat ∇ ∞ z N: 36.93 kcal F: 1.93 g GF: 0.21 g C: 4.03 g Z: 4.02 g P: 0.57 g S: 0.50 g B: 0.33 BE	(Mi4) Kaffee, Feingebäck ∇ j̄ 14 c g a g1 a1 N: 171.16 kcal F: 5.21 g GF: 1.85 g C: 26.54 g Z: 17.84 g P: 4.16 g S: 0.11 g B: 2.21 BE	1. Mi Aufschnitt Schinkenspeck, Lyoner, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmentaler, Bratheringsröllchen, Rettich in Scheiben ψ j̄ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 524.46 kcal F: 30.99 g GF: 14.11 g C: 38.65 g Z: 3.02 g P: 22.83 g S: 2.29 g B: 3.22 BE
Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ j̄ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 884.26 kcal F: 47.16 g GF: 20.58 g C: 82.99 g Z: 43.47 g P: 31.56 g S: 2.85 g B: 6.92 BE	Chinapfanne mit Schweinefleisch (Paprika, Lauch, Sellerie, Chinakohl, Brokkoli, Karotten, Pilze, Bambussprossen) dazu Nudeln æ ψ j̄ ω 15 i c y k f g a2 d a g1 a1 N: 572.90 kcal F: 26.79 g GF: 9.67 g C: 52.99 g Z: 5.17 g P: 29.65 g S: 1.74 g B: 4.42 BE	3 Kartoffelpuffer dazu Apfelmus ∇ c z a a1 N: 362.87 kcal F: 15.13 g GF: 5.72 g C: 50.06 g Z: 19.01 g P: 5.56 g S: 0.35 g B: 4.16 BE		Pflirsichkompott ∇ ∞ N: 55.17 kcal F: 0.09 g GF: 0.01 g C: 12.62 g Z: 12.13 g P: 0.55 g S: 0.00 g B: 1.05 BE	Kaffee (Do), Blechkuchen (wechselnde Sorten) ∇ j̄ 14 c g a g1 a1 N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE	1. Do Aufschnitt Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Kräuterquark, bunter Eisbergsalat, ψ j̄ ω 15 z g a2 a g1 a1 N: 474.41 kcal F: 24.80 g GF: 10.38 g C: 42.70 g Z: 7.38 g P: 19.56 g S: 3.07 g B: 3.56 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ j̄ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 872.84 g GF: 20.11 g C: 104.44 g Z: 56.71 g P: 30.35 g S: 2.48 g B: 8.70 BE	Fischilet gebraten dazu Meerrettichsoße, Kartoffeln j̄ i z g d a g1 a1 N: 386.12 kcal F: 12.07 g GF: 5.24 g C: 44.18 g Z: 7.96 g P: 23.62 g S: 1.93 g B: 3.68 BE	Spinat, 2 gekochte Eier, Kartoffeln ∇ j̄ c g a g1 a1 N: 387.61 kcal F: 15.31 g GF: 6.02 g C: 40.26 g Z: 5.25 g P: 20.73 g S: 1.94 g B: 3.36 BE		gekochter Blumenkohlsalat süß - sauer ∇ ∞ N: 43.07 kcal F: 1.17 g GF: 0.12 g C: 6.53 g Z: 6.32 g P: 1.38 g S: 1.00 g B: 0.55 BE	Kaffee (Fr) Obstsandkuchen, Wassermelone ∇ j̄ 14 c g a g1 a1 N: 163.71 kcal F: 5.16 g GF: 2.93 g C: 25.72 g Z: 19.20 g P: 3.22 g S: 0.10 g B: 2.14 BE	1. Fr Aufschnitt Geflügelkräuterlyoner, Filetrotwurst, Leberwurst, Tilsiter, Buletten dazu Ketchup, Senfgurke ♣ ψ j̄ ω 15 c j a4 g a2 a g1 a1 N: 551.26 kcal F: 31.71 g GF: 15.06 g C: 41.05 g Z: 5.79 g P: 25.31 g S: 3.31 g B: 3.42 BE

Samstag	Wurst, 1 Sorte Käse, Weichkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 828.17 kcal F: 43.86 g GF: 20.75 g C: 81.97 g Z: 42.45 g P: 25.97 g S: 2.37 g B: 6.83 BE	Kohlrabi - Eintopf mit Rindfleisch ψ ∫ i g a g1 a1 N: 378.73 kcal F: 15.60 g GF: 5.30 g C: 44.13 g Z: 7.85 g P: 14.90 g S: 3.50 g B: 3.68 BE	Kohlrabi - Eintopf mit kleinen Kürbis - Gnocchi ▽ ∫ i g a g1 a1 N: 300.27 kcal F: 9.09 g GF: 2.40 g C: 44.13 g Z: 7.85 g P: 9.74 g S: 3.48 g B: 3.68 BE	bunter Krautsalat nach Puszta Art ▽ ∞ N: 22.68 kcal F: 0.17 g GF: 0.03 g C: 3.63 g Z: 1.96 g P: 1.30 g S: 0.45 g B: 0.30 BE	kleines Eis ▽ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Apfel ▽ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 308.70 kcal F: 14.97 g GF: 9.20 g C: 39.33 g Z: 24.16 g P: 3.90 g S: 0.10 g B: 3.28 BE	1. Sa Aufschnitt Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Esrom, Limburger, Tomatensalat ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 430.31 kcal F: 22.87 g GF: 11.08 g C: 37.13 g Z: 3.47 g P: 18.82 g S: 2.17 g B: 3.10 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 869.41 kcal F: 45.50 g GF: 20.07 g C: 82.86 g Z: 43.35 g P: 31.62 g S: 2.37 g B: 6.91 BE	Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln æ ω i a a1 N: 423.85 kcal F: 18.30 g GF: 5.92 g C: 45.50 g Z: 7.74 g P: 18.35 g S: 3.48 g B: 3.79 BE	vegetarischer Brätling, Apfelrotkohl, Kartoffeln ⊗ ∫ 25 a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 a1 N: 661.48 kcal F: 23.02 g GF: 13.23 g C: 78.77 g Z: 10.65 g P: 25.99 g S: 3.51 g B: 6.56 BE		frisches Obst - Banane ▽ ∞ N: 98.52 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 22.03 g Z: 18.99 g P: 1.26 g S: 0.00 g B: 1.84 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ▽ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE	1. So Aufschnitt Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Gewürzgurke, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 461.58 kcal F: 26.24 g GF: 11.61 g C: 36.63 g Z: 3.02 g P: 19.68 g S: 3.30 g B: 3.05 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten	a1 Weizen
a2 Roggen	a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer	a5 Kamut/ Khorasanweizen
a6 Dinkel/ Grünkern	a8 Hybridstämme (Gluten)
a9 sonstige Weizenarten	b Krustentiere
c Eier	d Fisch
e Erdnüsse	f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse	g1 Milcheiweiß
h1 Mandel	h2 Haselnuss
h3 Walnuss	h4 Cashewnuss
h5 Pecannuss	h6 Paranuss
	h8 Queensland-/ Macadamianuss
h7 Pistazie	j Senf
i Sellerie	l Schwefeldioxid und Sulphite
k Sesam	n Weichtiere
m Lupine	x Honig
t Schalenfrucht	z Zitrusfrucht
y Hülsenfrucht	

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen	14 coffeinhaltig
15 Nitrat/Nitrit	16 Schwefeldioxid und Sulfite
25 Modifizierte Stärke	

Eigenschaften

♠ Geflügel	æ Knoblauch
∫ Laktose	♥ Lammfleisch
& Muskelfleisch	ψ Rindfleisch
	⊗ unter Schutzatmosphäre
🐾 Schweinefleisch	verpackt
∞ Vegan	▽ Vegetarisch